

ЧАРАДА

600 v

ЧІАРАДА РАЙОНАЛЪУЛ ГАЗЕТА

№ 30 (7348) РУЗМАН 28 июль 2023 сон

12+ ~



Иргадулаб сессия тІобитІана

20 июлалда райадминистрацияльул дандельияльул залалда тІобитІана «ЧІарада район» МОяльул 7-аб. ахІияльул депутатазул Собранияльул 17 сессия. Гьельие председателльи гьабуна КІудамухІамад МахІачевас.

хІажи Саламовас.

Районалъе кІвар бугеб миллияб «Развитие АПК» абураб программаялда хурхун районалъул росдал магІишатазул производственниял



Сессиялда гІахьаллъи гьабуна районалъул бетІер МухІидин МухІамадовас, районалъул прокурор Запир МухІамадовас, районалъул бетІерасул заместителал МухІамад ГІумаровас ва ХІусен ГІарабиевас, поселениязул бутІруз ва депутатаз.

Районалъул Собраниялъул председатель КІудамухІамад МахІачевас рикІкІана повесткаялда ругел суалал.

ТІоцеве докладгун кІалъазе вахъа-



рав ЧІарада районалда бугеб ОМВ-Дяльул начальник МусахІажи Саламовас бицана районалда кколел ругел такъсириял ишазул ва гьел риччангутІиялье гьарулел тадбиразул. Гьес баян гьабуна аслияб къагІидаялда гьаб ахираб заманалда гуребги, церехунисел соназдаги оперативияб ахІвал-хІал районалда гІодобе биччараб букІанилан.

Кколел г Іиси-бикъинал социалиялгун экономикиял бутІабазда хурхарал г Гадлу-низам хвезабиялъул х Гужжаби ратаниги, гьел кколел руго гІолохъанлъиялъе хІалтІи гьечІого букІиналда хурхарал. Гьелдаго цадахъ ракІбацІцІадго хІалтІулел руго пачалихъиял гІуцІаби: гІадлу-низам цІунияльул, льай кьеяльул, сахльи цІунияльул, социалиял хьулухьазул, бакІалъулал самоуправлениялъул хъулухъал. Гьединго районалъул гІадатияб гІумруяльуль льикІаб бутІа льолеб буго росабазул г Іадамазул гІадатаз, гьезул цоцадехун бугеб адаб хІурматалъ, гьелъ цІикІкІарасеб бакІ кколеб буго такъсириял ишал риччангут Іиялъулъ ва экстремизмалде данде чІарал тадбирал гІумруялде рахъинариялъулъ», - ян бицана Мусакооперативазда гьарулел ругел хІалтІабазул хІакъалъуль докладгун сессиялда цеве вахъана росдал ма-





гІишаталъулгун экономикияб отделалъул нухмалъулев ХІажимухІамад Къадиев.

«ЧІарада район» МОяльул контрольно-счетнияб палатаяльул председатель МахІмуд МухІамадовас хІисаб кьуна 2022 соналда гьабураб хІалтІул ва баян гьабуна 2023 соналда цере чІарал ва тІуразариялье хІажатал масьалабазул. Гьесул хьулухьальулаб гьариялда рекьон депутатаз тасдикъ гьабуна «ЧІарада район» муниципалияб гІуцІиялда бюджетальул процессалда хурхараб положениеги.

Гьелдаго цадахъ депутатаз тІадеги гьаркьал кьуна контрольно-счетнияб палатаяльул положениялда гьарурал хиса-басиял ва тІаде жураял тасдикъ гьариялье.

Хадуб районалъул Собраниялъул депутатаз хал гьабун къабул гьаруна хадусел положенияби: районалда жамагІаталъул гІенеккиял ва гьоркьор лъеял гІуцІиялъул хІакъалъулъ; районалда ругел жигарал проектал гьоркьор лъун дандраялъул мурадалда жамагІатазул собраниял ва конференциял гьариялъул хІакъалъулъ; районалда жанир гьарулел рахІмуялъул

(Хадусеб 2-аб. гьумералда)

Авар мацІалъул мугІалимзабазул V слет

Арал гІодор къоязда Дагъистанальул тІабигІат берцинаб ракьалда, лъималазул спорталъулгун сах гьариялъул комплекс «Каскад» бугеб бакІалда, Карадахалъул кьодаса 3 километраялъ рикІкІад, тІобитІана кІудияб кІваралъул тадбир. Гьенире ракІарун рукІана магІарул мацІ ва гьелъул букІинесеб бокьарал магІарулал. ТІобитІулеб букІана Республикаялъул магІарул мацІалъул

хІалтІухъабазгун цадахъ хІадурараб бечедаб программаялъул хІасилалда нижер коллективалъ район мустахІикъго бихъизабуна гъеб тадбиралда.

Хасал гІиллабаздальун гьаб нухалда нильер гІахьалчагІаз рихьизаричІо жидерго ругелщинал гьунарал. Программаялда гьоркьоса рахьун рукІана магІарул кьурдаби ва халкъиял кучІдул. Амма командаяльул гІахьалчагІаз жи-



муг Іалимзабазул V слет. Гьеб бухьинабураб бук Іана Расул ХІамзатов гьавуралдаса 100 сон тІубаяльул юбилеялде.

Бокьун буго ракІалде щвезабизе араб соналда тІобитІараб гьадинабго слеталда ЧІарада райональул командаялье щун букІана тІоцебесеб бакІ, гьелдальун слет гІуцІаразул бихьизабиялда рекьон исана гьеб тІобитІизе кколаан нильер райональул ракьалда, амма СВОяльул зонаялдаса рачІарал пашманал льазабияздальун райональул ракьалда гьоркьор къотІизарун руго рекІел гьеяльулгун музыкалиял тадбирал тІоритІи.

гар бахъана слеталъул гlахъалчагlазда магlарулазул кванилал нигlматал рихъизаризе бищунго тlагlам бугеллъун ва сценаялда цере миллияб ретlа-къайгун бихъизабуна кучlдул рикlкlиналъул унго-унгояб гъунарги. Гъез Расул Хlамзатовасул поэзиялдаса росарал ва Чlарада районалъул хъвадарухъабаз кlудияв поэтасул хlакъалъулъ хъварал асараз хlайран гъаруна слеталъул гlахъалчагlи.

ДРялъул мустахІикъай поэтесса Жавгьарат ХІасанхІусеновалъул Расул ХІамзатовасе хъвараб ва жинцаго рикІкІараб «Журавли» абураб кечІалъ



Исана абуни, нилъер районалъул делегациялъ, лъай къеялъулгун культураялъул начальник Шамил МустІапаевасул нухмалъияда гъоркъ гъадинго гІахьаллъи гъаби гуребги, магІарулазул халкъиябгун культурияб автономиялъгун цадахът ІобитІараб гъеб кІвар цІикІкІараб тадбиралда ккуна призалъулаб лъабабилеб бакІги. Абизе ккола гъеб тадбиралда гІахьаллъи гъабунин киналго магІарул районаздаса ва шагъаразул магІарул мацІалде хасаб кІвар кьолел школаздаса командабаз.

Тадбир гІуцІулез, культураяльул

бадиб магІу хулизабуна киналго дандельаразул.

КІиго къояль халат бахъараб гьеб аваданаб тадбир лъугІана бергьаразе сайгъатал кьеялдалъун ва Дагъистаналъул гимн ахІиялдалъун. Бергьарал командабазе къуна дандрекъон кколел дипломал ва гъединго тІолалго гІахъалчагІазеги къуна ракІалде щвеялъул дипломал.

2024 соналда слет тІобитІизе ихтияр щвана исана тІобитІараб V-абилеб слеталда бергьенльи босараб Шамильский райональе.

Иргадулаб сессия тІобитІана

(Байбихьи 1-аб. гьумералда)

рагъа-рачариязе ва волонтерлъиялъе кумек гьабиялъул х Гакъалъулъ.

Дандельиялда гІахьалльарал киназго цо г адин гьаркьал кьуна ва къабул гьаруна хал гьабиялде росарал, бакІалда халкъиял гІадатазул творчествогун гьунаральулаб хІалтІи цебетІезабиялье шартІал гІуцияльул ва «ЧІарада район» муниципалияб гІуцІияльул Уставалда гьорль хисабасиялгун тІаде жураял гьариялъул хІакъалъулъ проектазе.

МОялъул депутатазул Собраниялъул киналго хІукмаби рахъизе руго районалъул «Чарада» газеталда законалда бихьизабураб къаг Іидаялда.

Сессиялъул ахиралда районалъул бетІер МухІидин МухІамадовас депутатазда цебе лъуна Россиялъул рагъулал къуватазда контракталда рекъон

хъулухъ гьабизе унел гІолохъабазе ругел г емерал бигьальабазул суал ва абуна гьеб росабазул захІматчагІазда мухІканго бичІчІизабизе ккелилан.

«ГьабсагІат унеб буго контракталда рекъон хъулухъ гьабизе ва СВОялда гІахьалльизе бокьаразул набор. Гьедин хъулухъ гьабулезе ругел харжазул цогидал бигьалъабазул «ЧІарада» газеталда гІезегІан хъвана ва хъвалебги буго. Гьелъул хІакъалъулъ бакІазда захІматчагІазда жеги мухІканго бичІчІизабизе хІажат буго. ГьадигІан нильер Улкаялье захІматаб заманалда щивасда тІадаб буго кинабго рахъалъ РФялъул ВСалъул бетІерав командующий Владимир Владимирович Путинил ва гьабсаг Іаталда Ват Іан ц Іунулел ругел ракьцоязул рахъ кквезе», - ян лъазабуна районалъул бетІерас.

В Республике Дагестан в июле 2023 г. обнаружено более 170 т зараженной растениеводческой продукции

Управлением Россельхознадзора по Республике Дагестан в июле проконтролирован ввоз 41745,7 тонн свежих овощей и фруктов. В зону ответственности управления по месту доставки на СВХ «Виадук» поступило из Республики Азербайджана, Исламской Республики Иран и Турции - 8426,8 тонн овощей и 33318,9 тонн фруктов.

Так, государственными инспекторами в 10 товарных партиях растениеводческой продукции в количестве – 170,1 тонн на Южном таможенном терминале СВХ «Виадук» были обнаружены карантинные вредные объекты.

Основаниями для подтверждения послужили заключения Дагестанского филиала ФГБУ «ВНИИКР», которыми подтвердились факты выявления южноамериканской томатной моли, западного (калифорнийского) цветочного трипса, и бурой монилиозной гнили.

За нарушение ФЗ № 206 «О карантине растений» владельцы грузов привлечены к административной ответственности по ст. 10.2 КоАП РФ «Нарушение правил ввоза и вывоза подкарантинной продукции».

В целях защиты территории РФ от заноса особо опасных карантинных объектов, с участниками ВЭД проведена разъяснительная работа по недопущению нарушений Международных требований Российской Федерации.

И.Г. ГАШИМОВ,

заместитель начальника отдела Управления Россельхознадзора по РД

РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ «ЧАРОДИНСКИЙ РАЙОН» СОБРАНИЕ ДЕПУТАТОВ

РД, Чародинский район, с. Цуриб, пл. И. Шамиля, 368450 <u>тел/факс 55-36-27, 55-36-23</u> <u>E-mail: charodarayon@e-dag.ru</u>

РЕШЕНИЕ № 117

от 20.07.2023 г. с. Цуриб

О принятии проекта устава муниципального образования. проведении по нему публичных слушаний и установлении порядка учета предложений граждан в проект устава

- 1. Принять проект Решения «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального
- образования «Чародинский район» (далее проект Решения) (приложение № 1); 2. Опубликовать текст проекта Решения в районной газете «Чарада» 28.07.2023 г.;
- 3. Организацию и проведение публичных слушаний, а также обработку предложений по проекту Решения возложить на постоянную комиссию МО «Чародинский район» по законодательству, законности и правопорядку (приложение № 2).
- 4. Установить, что предложения граждан по проекту Решения принимаются в письменном виде комиссией Собрания депутатов муниципального образования с 28.07.2023 г. до 17.08.2023 г. по адресу: с. Цуриб, здание Администрации муниципального образования, с 9.00 до 16.00 часов
- 5. Для обсуждения проекта Решения с участием жителей руководителю рабочей группы, указанной в пункте 3 настоящего решения, организовать проведение публичных слушаний 23.08.2023 г. в 10.00 в зале совещаний здании Администрации муниципального района по адресу с. Цуриб;
 - 6. Протокол публичных слушаний подлежит опубликованию в газете «Чарада» до 26.08.2023 г.; 7. Провести заседание Собрания депутатов муниципального района 07.09.2023 г. по вопросам:
 - 1) учета предложений граждан по проекту Устава;
- 2) принятия Решения «О внесении изменений, дополнений в Устав муниципального образования «Чародинский район» с учетом мнения населения;
- 8. Настоящее решение подлежит одновременному опубликованию с проектом Решения муниципального района «Чародинский район» и вступает в силу со дня его официального опубликования.

Глава муниципального образования «Чародинский район» М.А. МАГОМЕДОВ

РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ «ЧАРОДИНСКИЙ РАЙОН» СОБРАНИЕ ДЕПУТАТОВ

РД, Чародинский район, с. Цуриб, пл. И. Шамиля, 368450 <u>тел/факс 55-36-27, 55-36-23</u> E-mail: charodarayon@e-dag.ru

РЕШЕНИЕ № 118

om 20.07.2023 г. с. Цуриб

Об утверждении Положения о бюджетном процессе в муниципальном образовании «Чародинский район»

В соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации, Федеральным законом «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», законом Республики Дагестан «О бюджетном процессе и межбюджетных отношениях в Республике Дагестан» в целях определения правовых основ, содержания и механизма осуществления бюджетного процесса в муниципальном образовании «Чародинский район», Собрание депутатов муниципального образования «Чародинский район» решило:

- 1. Утвердить Положение о бюджетном процессе в муниципальном образовании «Чародинский район» в новой редакции в соответствии с приложением к настоящему решению;
- 2. Считать утратившим силу решение Собрания депутатов муниципального образования «Чародинский район» от 27.02.2012 года № 5 Об утверждении «Положение о бюджетном процессе в муниципальном образовании Чародинский район»;
- 3. Настоящее Решение вступает в силу со дня подписания и подлежит официальному опубли-

Председатель Собрания депутатов МО «Чародинский район» K.M. MAXAYEB Глава МО «Чародинский район» **М.А.** МАГОМЕДОВ

РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ «ЧАРОДИНСКИЙ РАЙОН» СОБРАНИЕ ДЕПУТАТОВ

РД, Чародинский район, с. Цуриб, пл. И. Шамиля, 368450

тел/факс 55-36-27, 55-36-23 E-mail: charodarayon@e-dag.ru

РЕШЕНИЕ № 119

от 20.07.2023 г. с. Цуриб

Об утверждении Положения о порядке организации проведения публичных слушаний, общественных обсуждений в муниципальном образовании «Чародинский район»

В соответствии со статьей 28 Федерального закона от 6 октября 2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом муниципального образования «Чародинский район» Собрание депутатов муниципального района «Чародинский район» решило:

- 1. Утвердить прилагаемое Положение о порядке организации и проведения публичных слушаний, общественных обсуждений в муниципальном образовании «Чародинский район» (прилагается).
- Опубликовать настоящее решение в районной газете «Чарада» и разместить на официальном сайте Администрации муниципального образования.
 - Настоящее Решение вступает в силу со дня его опубликования.

Глава МО «Чародинский район» М.А. МАГОМЕДОВ

Председатель Собрания депутатов МО «Чародинский район» К.М. МАХАЧЕВ

РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ «ЧАРОДИНСКИЙ РАЙОН» СОБРАНИЕ ДЕПУТАТОВ

РД, Чародинский район, с. Цуриб, пл. И. Шамиля, 368450

<u>тел/факс 55-36-27, 55-36-23</u> E-mail: charodarayon@e-dag.ru

РЕШЕНИЕ № 120

от 20.07.2023 г. с. Цуриб

Об утверждении Положения о порядке назначения и проведения собраний, конференций граждан (собраний делегатов) в целях рассмотрения и обсуждения вопросов внесения инициативных проектов МО «Чародинский район»

В соответствии со статьями 29, 30 Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», с пунктом 1 статьи 16 Устава МО «Чародинский район» Собрание депутатов муниципального образования «Чародинский район» решило:

- Утвердить Положение о порядке назначения и проведения собраний, конференций граждан (собраний делегатов) в целях рассмотрения и обсуждения вопросов внесения инициативных проектов в МО «Чародинский район» согласно приложению к настоящему решению.
- Опубликовать настоящее решение в районной газете «Чарада» и разместить на официальном сайте Администрации муниципального образования «Чародинский район» информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
 - Настоящее Решение вступает в силу со дня его официального опубликования.

Глава МО «Чародинский район»

М.А. МАГОМЕДОВ

Председатель Собрания депутатов МО «Чародинский район» К.М. МАХАЧЕВ

МЕДИЦИНА И ЗДОРОВЬЕ

«ОДНА ЖИЗНЬ, ОДНА ПЕЧЕНЬ»

Здоровье — самое главное богатство каждого человека. В первую очередь, именно от него зависит качество жизни любого гражданина. К сожалению, человечество все еще борется с некоторыми серьезными заболеваниями, которые могут очень негативно отразиться на здоровье. Одно из них — гепатит.

Каждый год 28 июля отмечается Всемирный день борьбы с гепатитом (World Hepatitis Day) — воспалительным заболеванием печени, которое признано глобальной проблемой здравоохранения.

В 2011 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила 28 июля Всемирным днем борьбы с гепатитом и событие получило официальный статус. Его главная цель — привлечь внимание широкой общественности и специалистов к указанной проблеме.

Тема мероприятия меняется из года в год. Так, в прошлом году она звучала как «Сделать услуги по лечению гепатита ближе к вам». Основное внимание уделялось информированию граждан об услугах по лечению гепатита в медучреждениях и за их пределами, например

в сельской местности. Тема 2023 года — «Одна жизнь, одна печень». Тем самым в ВОЗ хотят подчеркнуть важность для здоровья человека такого органа как печень и профилактики вирусных гепатитов.

Главной же целью всемирной организации является предотвращение заболеваний печени и полная ликвидация гепатита к 2030 году.

Ежегодно вирус гепатита уносит 1,4 млн жизней.

Так, порядка 7 млн человек в России, по данным Всемирной организации здравоохранения, являются больными и носителями вирусного гепатита, что составляет примерно 5 процентов населения страны. В связи с этим проблема лечения и профилактики вирусных гепатитов волнует едва ли не каждого.

Отмечу, что в сравнении с ситуацией в целом по стране количество инфицированных вирусными гепатитами в Дагестане ниже. В первую очередь, это связано с низким количеством нарко- и алкозависимых, а также строгой половой культурой населения.

ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТОВ

Для всех типов инфекции гепатита существует ряд правил, соблюдение которых поможет избежать попадания вирусов в организм:

- 1. Главный фактор риска некипяченая вода. Ее нельзя пить, не рекомендовано мыть в ней овощи и фрукты без последующей термической обработки. Залог здоровья и защиты от гепатита А чистая вода, которая подвергалась нагреванию до 100°С.
- 2. Общее правило безопасности избегание контактов с биологическими жидкостями чужих людей. Чтобы уберечь себя от заражения гепатитом С и В, в первую очередь нужно соблюдать осторожность при попадании чужой крови на открытые ранки, слизистую оболочку и пр. В микроскопических дозах кровь может быть на бритвах, ножницах, зубных щетках и прочих предметах гигиены. Поэтому не стоит использовать их совместно с кем-то.
- 3. Никогда не используйте повторно шприцы и иглы, а также соблюдайте стерильность состояния инструментов, которыми вы собираетесь наносить татуировку или делать пирсинг. Помните гепатит очень долго живет в открытом пространстве. В отличие от вируса СПИДа, он может сохраняться до нескольких недель на любых поверхностях.
 - 4. В основном гепатит В передается пу-

тем полового контакта, но таким методом возможно и попадание вируса С. Поэтому принимайте максимальные меры предохранения при интимных связях любой формы.

5. Вирусная инфекция передается также от матери к ребенку при родах, в период беременности или лактации. Лучше всего провести вакцинацию, поскольку пути заражения могут оставаться неизвестными.

Наиболее эффективным способом профилактики гепатитов является вакцина-

К сожалению в настоящее время в Российской Федерации вакцинация проводится только против гепатитов A и B.

Иммунизация населения против гепатита В проводится в рамках национального календаря профилактических прививок. Прививки против этой инфекции проводятся бесплатно детям и взрослым в возрасте до 55 лет не привитым ранее против этой инфекции.

Иммунизация против гепатита А проводится лицам из групп высокого риска заражения в рамках календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям.

Ш.К. ШАХБАНОВА, участковый терапевт ГБУ РД «Чародинская ЦРБ»

МОЙТЕ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ ИЛИ КАК НЕ ВСТРЕТИТЬСЯ С ГЕПАТИТОМ А



Гепатит А, болезнь Боткина, болезнь грязных рук, желтуха — все это названия инфекционного заболевания, которое вызывается вирусом, поражающим клетки печени. В отличие от гепатитов В и С, гепатит А передается водным и контактным путями. Это значит, что вирус содержится в выделениях больного человека, которые могут загрязнять воду, попадать на руки, овощи и фрукты, морепродукты. При употреблении зараженной вирусом гепатита А воды или продуктами, вирусы проникают в кишечник, затем, всасываясь, с током крови попадают в печень.

В течение месяца (инкубационный период составляет 14-35 дней) после предполагаемого заражения можно ожидать главных симптомов, нередко похожих на грипп: повышения температуры, слабости, тошноты, рвоты, а затем и тяжести в области желудка и правом подреберье. В ряде случаев наблюдается потемнения мочи (цвета крепко заваренного чая, пенистость) и пожелтение слизистых оболочек и кожи.

Чтобы не допустить беды, надо соблюдать несколько простых правил профилактики:

- 1. Мойте руки с мылом после посещения туалета и перед едой.
- 2.Откажитесь от покупки готовой еды с рук или в ларьках, когда еда может быть приготовлена в плохих санитарных условиях.
- 3. Употребляйте в пищу кипяченую воду. Вирус гепатита А легко погибает при кипячении в течение 5-10 минут. Если вы не уверены в качестве воды, пейте только бутилированную например, в путешествиях.
- 4. Тщательно мойте овощи и фрукты и ополаскивайте кипятком. Не пренебрегайте термической обработкой продуктов, это позволит вам избежать не только гепатита A, но и многих других кишечных инфекций.

При выявлении первых признаков заболевания необходимо немедленно обратиться к врачу!!!

А.А. ДАЛГАТОВА, зав. инфекционным отделением ГБУ РД «Чародинская ЦРБ»

ПРИЗНАКИ ГЕПАТИТА У ЖЕНЩИН, МУЖЧИН И ДЕТЕЙ: КАК УЗНАТЬ, ЕСТЬ ЛИ У МЕНЯ ГЕПАТИТ?

Гепатит может развиваться в острой или хронической форме: признаки болезни в стадии обострения (головная боль, тошнота, снижение аппетита, повышение температуры тела) в целом совпадают с симптомами целого ряда других заболеваний. Лишь через определенный промежуток времени к ним могут присоединиться болезненные ощущения в области печени: в правой стороне под ребрами.

По истечении определенного отрезка времени первые признаки гепатита становятся более явными. К первоначальным симптомам добавляются тошнота, рвота, снижение аппетита вплоть до полной его потери. Слизистые ротовой полости становятся сухими, появляется неприятный привкус. Добавляются проблемы с ЖКТ: газообразование, расстройства стула. Эти явления напрямую связаны с нарушения-

ми функций печени, которая снижает секрецию желчи.

Пациенты чувствуют дискомфорт в правой стороне подреберной области, который может сопровождаться болью в верхней части живота, сразу под грудной клеткой. Самые же явные признаки гепатита (которые, однако, наблюдаются не в каждом случае и свидетельствуют о более поздней стадии заболевания), это:

желтушность белков глаз и кожи; десенные и носовые кровотечения;

изменение цвета мочи (от светлого оттенка к темному);

обесцвечивание каловых масс (они приобретают цвет мела);

сыпь на теле;

боли в суставах.

Легкие формы заболевания могут протекать бессимптомно, но в случае се-

рьезных нарушений признаки вирусного гепатита становятся все более явными. Проблема усугубляется тем, что не всегда можно вовремя определить основное заболевание, которое попутно приводит к разрушению печени и, как следствие, — интоксикации всего организма.

Признаки гепатита у женщин

Симптомы заболевания у взрослых идентичны. Однако, кроме названных признаков гепатита, у некоторых женщин наблюдаются маточные кровотечения и увеличение продолжительности менструаций. Причина возникновения такой проблемы лежит в изменении секреции женских половых гормонов.

Гепатит у мужчин

В целом заболевание сопровождается более ярко выраженными симптомами. К тому же проблема может перерасти в

алкогольный цирроз печени. Только мужчины сталкиваются с таким признаком гепатита, как гинекомастия (увеличение размера молочных желез).

Развитие гепатита у детей

Основной набор симптомов у маленьких пациентов такой же, как у взрослых. Следует отметить, что чаще всего малыши сталкиваются с формой заболевания, вызванной вирусом A, так называемой жептухой

Сложнее, когда возбудителями становятся вирусы В и С: в этом случае нередко у детей гепатит развивается на фоне основного заболевания, и его признаки не всегда бывает возможно вовремя определить.

А.Д. ХАЛИКОВА, районный терапевт ГБУ РД «Чародинская ЦРБ»

МЕДИЦИНА И ЗДОРОВЬЕ

Гепатит В

Особенности возбудителя

Вирус чрезвычайно устойчив во внешней среде. На предметах, загрязнённых кровью, сохраняет жизнеспособность при комнатной температуре до 3-х месяцев, при замораживании — 15-20 лет. Вирус устойчив к дезинфектантам.

Как происходит заражение?

Заболевание передается только от человека к человеку. Восприимчивость к вирусному гепатиту В всеобщая. Источником инфекции является больной с различными формами заболевания.

Количество крови, достаточное для инфицирования, ничтожно мало и составляет 0,0001 мл, поэтому вирусный гепатит В считается инфекцией в 50-100 раз более заразной, чем ВИЧ-инфекция.

Заразиться вирусным гепатитом В можно:

при незащищённом половом контакте;

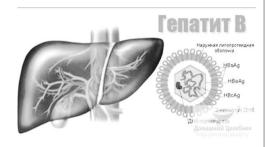
при переливании инфицированной крови и её препаратов;

через инструменты при проведении медицинских и косметических манипуляций;

при использовании чужих бритвенных приборов, зубных щёток;

при передаче вируса от матери к ребёнку во время беременности и родов;

при внутривенном введении наркотиков одним шприцем.



Заболеваемость острым гепатитом В в последние десятилетия имеет выраженную тенденцию к снижению. Это связано с реализацией программы массовой иммунизации населения Российской Федерации.

Вакцинация против гепатита В

Вакцинация является самым надёжным методом профилактики.

У 98% привитых иммунитет сохраняется минимум в течение 8-10 лет, но зачастую остаётся на всю жизнь. Вакцина более эффективна у детей: 95% вакцинированных имеют защитные уровни антител. Их уровень снижается примерно до 90 % в возрасте 40 лет и примерно до 75% у лиц старше 60 лет.

Важно: вакцинация против гепатита В защищает и от вируса гепатита D (дельта).

А.Ш. МАГОМЕДОВА, зав. терапевтическим отделением ГБУ РД «Чародинская ЦРБ»

Гепатит С

«ласковый убийца» - таким страшным названием окрестили гепатит С врачи

Гепатит С на самом деле «убивает» незаметно

Гепатит С получил наибольшую распространенность среди вирусных гепатитов. Вероятно, это связано именно с большим количеством бессимптомных больных, не подозревающих о своем заболевании. Кроме того гепатит С является одной из самых частых причин всех хронических заболеваний печени. Число носителей вируса гепатита С в нашей стране, согласно официальной статистике составляет около 5 млн. человек

Что такое гепатит C и какие пути заражения есть?

Гепатит С – это одно из заболеваний печени, которое может быть в хронической и острой форме. Гепатит С передаётся через кровь или через жидкости организма, через медицинский инструментарий, при использовании плохо простерилизованные маникюрные и педикюрные инструменты, от матери к ребенку.

При соблюдении всех санитарных норм, заражения не будет.

Основные симптомы проявления гепатита С:

В основном гепатит С протекает в легких, скрытых формах и человек может не знать, что он заболел. Он может испытывать тяжесть в подреберье, тошноту, слабость, но эта симптоматика проходит. Выявление происходит, как правило, случайно, например, при прохождении диспансеризации. Поэтому прохождение ежегодной диспансеризации считаю просто необходимым, именно это и позволяет выявить наличие вируса вовремя.

На нынешнем этапе есть хорошие препараты для лечения, они хорошо работают и процент выздоровления составляет 95 - 98%. Просто при нулевом или первом фиброзе пациент пролечится и у него печень восстановилась, а если уже запущенная форма, то он уже становится на учёт, принимает препараты, соблюдает диеты, то есть будут определенные ограничения.

В зависимости от генотипа и состояния печени - 2- 3 месяца, иногда до 4-х месяцев

Человек, зараженный гепатитом С может вести обычную социальную жизнь может даже осуществлять медицинскую деятельность. Наличие гепатита С не является противопоказанием ни для работы, ни для оказания медицинской помощи. Единственно, если у них уже развит цирроз, то они получают инвалидность или на облегченную работу, нельзя заниматься тяжелым физическим трудом, иметь дело с токсичными веществами.

А.М.АХМЕДОВА, врач ординатор терапевтического отделения ГБУ РД «Чародинская ЦРБ»

ПАМЯТКА О ЗАПРЕТЕ КУПАНИЯ В НЕОБОРУДОВАННЫХ МЕСТАХ И МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ВОДНЫХ ОБЪЕКТОВ

Лето - замечательная пора для отдыха детей и взрослых. В теплые дни хочется отдохнуть у водоема, искупаться в реке или озере. Однако, беспечное поведение на водном объекте, неорганизованное и бесконтрольное купание таят в себе серьезную опасность. Одной из основных причин гибели людей на водных объектах является купание в неустановленных местах. При нырянии в незнакомых местах можно удариться головой, потерять сознание и погибнуть. Детвора устраивает в воде игры, связанные с захватами других пловцов, плавает на бревнах, досках и самодельных плотах. Бесконтрольно купающиеся лети часто лопускают переохлаждение тела, испытывают судороги, которые сводят руку, а чаще ногу или обе ноги, что может привести к гибели.

Помните, что на водоемах запрещено:

- купаться в необследованных водоемах, в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с надписями о запрете купания;
- купаться в состоянии алкогольного опьянения;
 - прыгать в воду с сооружений,

не приспособленных для этих целей;

- загрязнять и засорять водоемы;
 плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах;
- приводить с собой животных в места массового отдыха населения на воде;
- управлять маломерным судном лицам в состоянии алкогольного и (или) наркотического опьянения.

Напоминаем, что купание граждан в водоемах, где оно запрещено, одна из основных причин гибели людей. Отдыхая на водоемах, не оборудованных в соответствии с требованиями безопасности, вы подвергаете свою жизнь серьезной опасности!

Помните, что обязательное соблюдение всех правил поведения на воде — залог сохранения здоровья и спасения жизни многих людей!

Чаще всего гибель людей на воде происходит по вине самих утопающих, в результате легкомыслия, переоценки сил и возможностей. В результате неумелых действий возникает паника и сковывающий человека страх.

Обеспечение безопасного отды-

ха людей на воде и особенно детей требует от взрослых организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.

Согласно требованиям безо-пасности не допускаются:

- одиночные, без контроля взрослых, купания детей и просто нахождение их у водоема;
- купание в необорудованных и запрещенных для купания водоемах;
- использование плавсредств, не разрешенных для купания (надувные матрасы, автомобильные камеры и т.п.):
- категорически запрещается проведение любых мероприятий на воде вне пределов видимости и без обеспечения средствами сигнализации, оповещения и связи.

<u>Требования к выбору места</u> для купания в незнакомом водоеме:

Необходимо перед купанием обследовать водоем. Место, выбранное для купания, должно находиться на песчаном берегу и иметь удобный спуск к воде.

Нужно убедиться в том, что в месте, выбранном для купания, от-

сутствуют коряги, нет топляка, дно имеет постепенный уклон без ям и уступов, нет водорослей, острых камней и других опасных предметов бытового и технического мусора.

Следует присмотреться к воде. Если она неспокойна, свивается в длинные жгуты - это означает, что тут могут оказаться подводные ямы, ключи, густые водоросли.

Выбрав место для купания, необходимо отметить пределы акватории, за которые запрещено заплывать.

Входить в воду нужно постепенно, осторожно, т.к. даже в знакомое место купания ночью течение могло принести различные предметы, которые могут создать серьезные проблемы.

Запрещается организовывать и проводить любые мероприятия на воде в зоне водозаборных станций, плотин, пристаней, причалов, переправ портов и других гидротехнических сооружений. Категорически запрещены любые мероприятия в зонах проведения любых гидротехнических работ, особенно взрывных.

Категорически запрещается подплывать к любым судам, как движущимся, так и стоящим на якорной стоянке, особенно к затопленным или частично затопленным плав-средствам и плавающему топляку, что смертельно опасно, особенно при волнении на водоеме и на течении. Движущиеся средние и крупные плавсредства создают водовороты, волны и затягивают под винты плавающих вблизи людей.

Использование на воде предметов, предназначенных для иных целей (надувных матрасов, автомобильных камер, надувных игрушек и т.д.) постоянно заканчивается трагедией, особенно если пользуется ими человек, не умеющий плавать.

Очень опасны путешествия по воде на самодельных плотах, плавающих деревьях, бревнах и иных предметах, представляющих собой хозяйственный и строительный мусор.

Важным условием безопасности на воде является как общая дисциплина, организованность, так и ответственность.

Соблюдение мер предосторожности - основное условие безопасности на воде, а умение плавать - главное требование безопасности проведения мероприятий на воде.

ЧІАРАДА
БетІерай редактор
Земфира МухІамадова
Жавабияв секретарь
Къасум Чахиев
ГьитІинай редактор
Манарша Расулова
Корреспондент
Шахзанат Шамсудинова
Набор - Ирайсат МухІамадгІалиева
Редактор-стилист
Аминат ГІабдурахІманова

Газета ГІуцІарал:
«Чарада район»
муниципалияб ГІуцІияльул
администрация
Учредитель:
Администрация
муниципального
образования
«Чародинский район»

Газета къватІибе биччана «Лотос» ОООяльул типографиялда Адрес: 367000, МахІачхьала, Петр 1 проспект, 61.

Газета къватІибе биччазе байбихьана 1937 сональ. Редакцияльул ва издательствояльул адрес: 368450, ДР ЧІарада район, ЦІуриб росу, имам Шамилил къватІ, 5 Тираж 1000

Макъалабазда рихьизарурал хІужжабазул, цІаразул, тарихазул ва цогидалги баяназул жаваб кьола гьезул автораз

Газета «Чарада» зарегистрирована Южным межрегиональным территориальным управлением МПТР РФ 29 октября 2002 г. Регистрационный № ПИ 10 - 4666

ИНДЕКС: 513 79. Багьа 8 гъур. Печаталъе гъулбасана 16:00с. Гъулбасана 15:30 с. «Кинавго чи разилъиледухъ асар хъван лъихъаниги бажаруларо» - Ж.Сервантес